

# Livret des nouveaux anticoagulants oraux

Ce qu'il faut savoir pour bien  
gérer leur utilisation

## DONNÉES DU PATIENT

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

## MÉDECIN TRAITANT

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

## SPÉCIALISTE

Nom \_\_\_\_\_

Hôpital \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

## MÉDICAMENT ANTICOAGULANT

\_\_\_\_\_

## MOTIF DE L'ANTICOAGULATION

\_\_\_\_\_

## DURÉE PRÉVUE DU TRAITEMENT

Du \_\_\_\_\_

Au \_\_\_\_\_

## AUTRES MÉDICATIONS

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 1. Introduction

---

Votre état de santé justifie la prise d'un médicament anticoagulant.

Ce livret est uniquement destiné aux patients traités par un des nouveaux anticoagulants oraux (comme le Pradaxa® ou le Xarelto®) et a pour but de vous informer sur ce que vous devez savoir et respecter concernant votre traitement anticoagulant.

## 2. Que font les anticoagulants ?

---

Les médicaments anticoagulants fluidifient votre sang. Ils ont pour but de traiter ou de prévenir le développement de caillots sanguins ou thromboses. Les thromboses peuvent survenir soit dans les veines (phlébite, thrombose veineuse et embolie pulmonaire) soit dans les artères (accident vasculaire cérébral, par exemple).

### 3. Quels sont les anticoagulants ?

Il existe plusieurs types d'anticoagulants oraux. Les premiers sont utilisés de longue date tels que les agents inhibant le cycle de la vitamine K (AVK, anti-vitamine K), indispensable à la production de plusieurs protéines de la coagulation (exemples : Sintrom, Marcoumar, Marevan). Les seconds ont été développés récemment et sont appelés les nouveaux anticoagulants oraux. Ces nouveaux anticoagulants sont au nombre de 2: Pradaxa® ou dabigatran éxétilate et Xarelto® ou rivaroxaban.

Ces nouveaux agents anticoagulants bloquent directement et spécifiquement certaines protéines de la coagulation, le facteur Xa ou le facteur IIa. Un de ces nouveaux médicaments anticoagulants vous a été prescrit pour une période limitée ou prolongée.

### 4. Pourquoi être traité par un nouvel agent anticoagulant ?

Tenant compte de votre cas particulier, votre médecin a en effet jugé que l'un de ces nouveaux médicaments était plus adapté à votre traitement anticoagulant que les AVK. Par rapport aux AVK, les nouveaux anticoagulants oraux sont au moins aussi efficaces et sûrs. Leur utilisation est par ailleurs plus commode puisqu'elle ne nécessite pas de surveillance régulière de la coagulation (INR), ni d'adaptation de posologie.

## 5. Quelles sont les précautions d'utilisation des anticoagulants ?

Les nouveaux anticoagulants oraux sont des molécules puissantes et efficaces et leur utilisation justifie le respect de plusieurs précautions.

### Comment réduire le risque d'hémorragie ?

Les nouveaux comme les anciens agents anticoagulants, peuvent être à l'origine de saignements anormaux plus ou moins sévères – ecchymoses au niveau de la peau, hématomes musculaires, saignements de plaies ou de blessures, saignement en cas d'intervention chirurgicale, de traumatisme, de chute, de sport violent. Il est conseillé d'être attentif à la couleur de vos urines et de vos selles. La survenue d'un saignement extériorisé ou l'apparition de signes évocateurs d'un saignement interne non visible doit vous conduire à informer votre médecin. S'il vous est possible de voir votre médecin dans un délai rapide de 12 heures, vous pouvez ajourner la prise de votre médicament jusqu'à la consultation. Vous pouvez prévenir les incidents ou accidents hémorragiques en limitant le risque de traumatisme et de chute, en évitant **les sports dangereux et en évitant la prise de certains médicaments courants comme l'acide acétylsalicylique (aspirine), les anti-inflammatoires, sauf s'ils vous ont été prescrits par votre médecin.** Le paracétamol est autorisé.

## Quel est le régime alimentaire ?

Les nouveaux anticoagulants oraux ne nécessitent pas de régime alimentaire particulier, ce qui n'est pas le cas des AVKs.

## Qu'en est-il des interactions médicamenteuses ?

Même s'ils sont peu nombreux, certains médicaments peuvent modifier l'action de votre médicament anticoagulant, c'est-à-dire augmenter son action (risque de saignement) ou la diminuer (risque de faire une thrombose).

Ne prenez pas un autre médicament, même ceux en vente libre, sans interroger votre médecin, qui est bien informé, de façon à éviter des associations médicamenteuses non recommandées. Vous pouvez aussi consulter votre pharmacien.

## Comment prendre son médicament ?

Il faut respecter la dose qui vous a été prescrite. Il ne faut pas arrêter ou modifier votre traitement sans l'accord préalable de votre médecin. Le suivi régulier attentif du traitement est nécessaire pour assurer son succès. Il ne faut pas oublier de prendre le médicament régulièrement au rythme prescrit par votre médecin. Soyez attentif à prendre le médicament toujours à la même heure (une ou deux heures d'écart sont acceptables).

**La conduite en cas d'oubli d'une dose dépend du délai écoulé par rapport à l'heure de prise prévue et du médicament concerné:**

**Pour le Pradaxa®** (dabigatran), le comprimé oublié peut être pris si l'oubli est constaté jusqu'à 6 heures avant la dose suivante.

**Pour le Xarelto®** (rivaroxaban), le comprimé oublié peut être pris le jour prévu de la prise jusqu'à 12 heures avant la dose suivante.

**Le délai dépassé, il ne faut jamais doubler une dose pour compenser la dose oubliée.**

**Quels sont les patients qui ne peuvent actuellement pas bénéficier des nouveaux agents anticoagulants oraux ?**

**Pour les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les enfants de moins de 16 ans**, les nouveaux anticoagulants sont actuellement contre-indiqués. Des études sont en cours dans ces divers groupes.

## **6. Faut-il réaliser des tests sanguins lors d'un traitement par un nouvel anticoagulant oral ?**

Votre nouvel anticoagulant exerce un effet attendu et détectable sur la coagulation de votre sang. Contrairement aux AVKs, la dose des nouveaux anticoagulants ne doit pas être adaptée en fonction des résultats d'un test sanguin. La mesure de l'INR utilisée pour mesurer l'effet des AVKs n'est pas adaptée pour apprécier l'activité anticoagulante des nouveaux anticoagulants oraux.

Le niveau d'anticoagulation induit par les nouveaux anticoagulants doit toutefois être déterminé dans certaines circonstances. Il n'existe pas de test biologique de routine validé à ce jour. Des tests disponibles dans les laboratoires spécialisés permettent toutefois d'approcher le niveau d'anticoagulation et peuvent être utilisés ponctuellement dans certaines situations : urgence avec signes de thrombose ou d'hémorragie, nécessité d'une disparition rapide de l'effet anticoagulant, risque hémorragique élevé, suspicion de surdosage.



## **7. Comment prendre en charge les saignements majeurs lors d'un traitement par un nouvel anticoagulant oral?**

---

Pour l'instant, l'expérience clinique de la gestion de ce type de situation est limitée. La durée d'action des nouveaux anticoagulants oraux est courte mais pas suffisamment pour éviter des effets graves en cas d'hémorragie majeure. Il n'existe en outre pas d'antidote spécifique. De ce fait, il est proposé en cas d'hémorragie d'arrêter le traitement par anticoagulant oral et d'être rapidement pris en charge par un service spécialisé afin d'y bénéficier d'un traitement approprié.

## 8. La spécificité des nouveaux anticoagulants ?

---

Pour chaque indication, la dose et le nombre de prises quotidiennes diffèrent selon l'anticoagulant. Pour un même anticoagulant, la dose et le nombre de prises quotidiennes diffèrent selon l'indication. Il est important de respecter les précautions d'utilisation.

## 9. Informer de son traitement anticoagulant ?

---

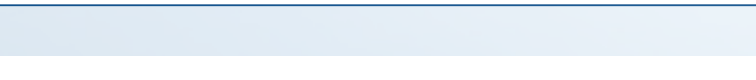
**Il est important** de conserver sur soi une pièce d'identité ou idéalement une carte signalant le type d'anticoagulant en cours, une adresse et un numéro de téléphone à contacter en cas d'urgence. Il est important de signaler systématiquement aux professionnels de la santé son traitement par anticoagulant.

---

# A RETENIR

- Prenez le traitement avec régularité, comme prescrit, et ne sautez aucune dose.
- Consultez immédiatement votre/un médecin en cas de saignement qui ne s'arrête pas spontanément. Envisagez avec lui l'interruption éventuelle de votre traitement par Pradaxa®/Xarelto®.
- En cas d'interventions chirurgicales ou invasives nécessaires, informez le médecin que vous prenez ce médicament anticoagulant.
- N'interrompez jamais votre traitement sans l'accord de votre médecin.
- Consultez toujours votre médecin en cas de prise d'autres médicaments ou en cas de maladie.
- Consultez immédiatement votre médecin en cas de grossesse.

Date	Médicament et posologie	Commentaires







<b>Date</b>	<b>Médicament et posologie</b>	<b>Commentaires</b>



**BSTH**

*Belgian Society on Thrombosis  
and Haemostasis*

Ce livret a été élaboré et édité par le 'Belgian Working Group on Oral Anticoagulation' sous les auspices de la 'Belgian Society on Thrombosis and Haemostasis'

*Ce livret est également consultable sur le site WEB de la BSTH  
[www.bsth.be](http://www.bsth.be)*

*Dit boekje bestaat ook in een Nederlandstalige versie.*